



# Chants der Weltkulturen

Willkommen! Wir laden euch ein, gemeinsam in die Heilgesänge der Weltkulturen einzutauchen. Chanten ist eine wunderbare Möglichkeit im Resonanzfeld der Gruppe mit sich selbst in Berührung zu kommen, anderen liebevoll zu begegnen und die uns innewohnende Kraft zu wecken.

Wenig Text und einfache Melodien ermöglichen es jedem, schnell einzusteigen und mitzuschwingen.

Es gibt keine falschen Töne, nur Variationen. Jeder ist in seiner Einzigartigkeit eingeladen mitzusingen, zu summen, zu tanzen, oder einfach nur dabei zu sein und sich von den Klängen tragen zu lassen. Manche Lieder werden vielleicht inspirierende, tröstende oder kraftspendende Lebensbegleiter.

**Wann?** Sonntag 22.2. 2026 um 18.00 Uhr

**Wo?** Im Naturfreundehaus Holzgerlingen (Im Hartwasen 8, 71088 Holzgerlingen)

Für mehr Gemütlichkeit gerne mitbringen:

- Kissen oder Decke
- Warme Socken

Die Plätze sind begrenzt, **Anmeldung** unter **[singandmovebb@gmail.com](mailto:singandmovebb@gmail.com)** Anmeldeschluss ist der 20.2. Mehr Infos zur Anfahrt, ... findet ihr unter [www.singandmove.de](http://www.singandmove.de)

Wir freuen uns auf euch!  
Yvonne Herbsttritt und Mareike Seimer

